

Fraude emocional: cuando la violencia se disfraza de amor

Publicado el 15 de octubre de 2025 - María Pilar Eguren

Cómo detectar los patrones psicológicos que convierten la manipulación.

El fraude no siempre ocurre con dinero o contratos. A veces ocurre en el terreno emocional, donde la manipulación se disfraza de amor y el control se justifica como protección.

En mis años de experiencia en atención psicológica, he visto cómo el abuso emocional opera con las mismas dinámicas que un fraude: promesas, engaños, dependencia y pérdida de autonomía.

Combatir este tipo de violencia requiere educación emocional, redes de apoyo y la eliminación de los estigmas que hacen callar a las víctimas.

Ninguna relación debería basarse en la culpa o el miedo. Hablar de fraude emocional es reconocer que la manipulación también roba libertad.